

France-Soir

VOTRE GRAND QUOTIDIEN NATIONAL

N° 19996 • 0,90 €

www.francesoir.fr

VENDREDI 2 JANVIER 2009

CÔTES-D'ARMOR ● Explorateur d'un nouveau genre

La Bretagne photographiée d'un vélo

G. B.-D.

Alain Guillou sillonne les côtes à vélo couché et tire un beau portrait de cette région.

Il se définit comme un « chercheur d'images ». Sa carrière l'atteste. Photographe, aventurier, amoureux de la terre, Alain Guillou a longtemps parcouru le monde à pieds, en ballon, en ULM, en bateau, en avion, avec comme seule volonté celle de rencontrer des gens, et de témoigner de la beauté de notre monde.

Bon pour la santé

De ses escapades, il a rapporté des milliers de photos. Créateur dans les années 1970 des safaris en ballon au Kenya, (il a embauché un jeune débutant devenu célèbre, Yann Arthus-Bertrand) il a été un précurseur des grands reportages aériens. Sur sa route, il s'est lié d'amitié avec Malcom S. Forbes, a croisé Nancy Reagan et pendant les années fastes du photojournalisme, il a fait parti des vingt photographes les plus publiés au monde. Un divorce douloureux lui a fait voir la planète sous un œil plus sombre. Il a tout perdu. Détruit mentalement et financièrement, il devait se refaire une santé. Et c'est un vélo qui l'a remis en selle. « Une copine m'a invité à l'île d'Yeu et on a fait du vélo. L'effort physique m'a fait un bien fou. J'ai senti que le vélo allait être ma nou-



Sur son tricycle jaune, Alain Guillou ne se lasse pas de sillonner les routes de Bretagne.

Photo alain@guillou.com/JC Voirpy

velle raison de vivre », explique Alain Guillou. Née alors l'idée de sillonner les routes de Bretagne en vélo. Mais pas avec n'importe lequel. Un vélo couché. « Un jour, je suis tombé sur un site Internet en Pologne qui commercialisait le vélo VK3 de Velokraft, en carbone. Le constructeur m'a offert le vélo en échange de certaines de mes photos. Mon voyage a pu commencer. » En trois ans, ce breton d'origine affiche 23.000 km au compteur et des centaines de photos qui donnent à rêver. Au cours de son périple, il va à la rencontre des gens et leur délivre un message écolo. Le vélo couché c'est bon pour la santé. « Plus on pratique et moins on souffre. Le bilan cardiaque est meilleur car on est allongé. Plus de problèmes de lombaires. Cela

implique une meilleure efficacité. C'est un véritable instrument de déplacement qui offre une capacité supérieure à un vélo normal. » Et pour Alain, le calcul est simple. « Une personne qui prendrait son vélo pour faire 40 km aller-retour par jour économiserait 100.000 euros sur quinze ans. Il participerait aussi à la réduction des gaz à effet de serre en ne prenant pas sa voiture. » Toutes les photos de son périple en Bretagne doivent sortir prochainement dans un beau livre *L'herbe est plus verte en Bretagne*. Alain Guillou a déjà un nouveau projet en tête : faire un tour d'Europe en vélo. Pour réaliser ce rêve, il a besoin de se racheter un bateau. Avis aux sponsors.

Ren : www.guillou.com.